

Wochen- und Beschäftigungsplan Senioren Garten Seehausen

| | Vormittag 10:00 – 11:00 Uhr | Nachmittag 15:00 – 16:00 Uhr |
|-------------------|---|-------------------------------------|
| Montag | Lesung, Vorlesen Spazieren gehen | Gedächtnistraining |
| Dienstag | Musikgruppe | Basteln |
| Mittwoch | Backen DVD schauen | Spiele |
| Donnerstag | Spiele, Basteln Kirche (jeden ersten oder zweiten Donnerstag im Monat) | Lesung, Vorlesen |
| Freitag | Gymnastik (Bewegungstherapie mit großem Ball oder Schwungtuch) | Musizieren |
| Samstag | Zeitungsschau Gespräche über aktuelle Themen oder Themen aus der Vergangenheit | Spiele Beschäftigung nach Wunsch |
| Sonntag | Gespräche, Kartenspiele | Beschäftigung nach Wunsch |

Alle Beschäftigungen finden bei schönem Wetter im Freien statt.
Tierbesuche, Veranstaltungen sowie Ausflüge werden bekannt gegeben.